

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

## Гибкий режим дня

### На плохую погоду

В группе раннего возраста 1,5 лет- 2 лет

Общеобразовательной направленности

(холодный период года)

На 2024-2025 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.30	1 час 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (По подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	10 мин /1 10 мин/ перерыв
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	10 мин
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Прогулка	10.00-11.20	1 час 20мин
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	30 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.00	10 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.40	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	15.40-16.40	1 час 00 мин
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.10- 16.10-16.20	10 мин /1 10 мин/ перерыв
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом . воспит.



Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024

Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

## Гибкий режим дня

### На плохую погоду

В группе раннего возраста от 2 лет до 3 лет

Общеобразовательной направленности

(холодный период года)

На 2024-2025 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	30 мин
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	9.00-9.10	10 мин /1
	9.20-9.30	10 мин/ перерыв 10 мин /2
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	10 мин
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке,	9.40-10.00	20 мин
Вместо прогулки в групповой комнате (либо кабинетах дополнительного образования и образовательных пространствах в холлах) с соблюдением режима проветривания, организуются и проводятся: совместная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная активность, спортивный ералаш, сюжетные и театрализованные игры, чтение, беседы	10.00-11.50	1 час 50мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.45-16.00	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	16.00-16.40	40 мин
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	16.00-16.10-	10 мин /1
	16.10-16.20	10 мин/ перерыв
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	20 мин
Прогулка, Самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	2 час 00 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

**Гибкий режим дня**  
**На плохую погоду**  
**В младшей группе**  
**Общеобразовательной направленности**  
**(холодный период года)**  
**На 2024-2025 учебный год**

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренний круг, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.20	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.35	15 мин / 1 10 мин / перерыв 15 мин / 2
Второй завтрак	9.35-9.45	10 мин
Подготовка к прогулке	9.45-10.00	15 мин
Вместо прогулки в групповой комнате (либо кабинетах дополнительного образования и образовательных пространствах в холлах) с соблюдением режима проветривания, организуются и проводятся: совместная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная активность, спортивный ералаш, сюжетные и театрализованные игры, чтение, беседы	10.00-11.45	1 час 45 мин
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	25 мин
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-17.20	1 час 50 мин
Подготовка к прогулке,	17.20-17.30	10 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

**Гибкий режим дня**  
**На плохую погоду**  
**В средней группе**  
**Общеобразовательной направленности**  
**(холодный период года)**  
**На 2024-2025 учебный год**

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50	20 мин/1 10 мин/ перерыв 20 мин/2
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.20	20 мин
Вместо прогулки в групповой комнате (либо кабинетах дополнительного образования и образовательных пространствах в холлах) с соблюдением режима проветривания, организуются и проводятся: совместная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная активность, спортивный эралаш, сюжетные и театрализованные игры, чтение, беседы	10.20-12.00	1 час 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну,	12.20-12.30	10 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин
Полдник	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, Восприятие художественной литературы и фольклора	15.30-17.30	2 часа 00 мин
Подготовка к прогулке	17.30-17.40	10 мин
Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	1 час 20 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шаихатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

## Гибкий режим дня

### На плохую погоду

### В старшей группе

Общеобразовательной направленности

**(Холодный период года)**

На 2024-2025 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00	25 мин/1 10 мин/перерыв 25 мин/2
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Вместо прогулки в групповой комнате (либо кабинетах дополнительного образования и образовательных пространствах в холлах) с соблюдением режима проветривания, организуются и проводятся: совместная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная активность, спортивный ералаш, сюжетные и театрализованные игры, чтение, беседы	10.10-12.00	1 час 50 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин
Подготовка ко сну	12.25-12.30	5 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05	5 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.05-15.30	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, занятия со специалистами, восприятие художественной литературы и фольклора,	15.30-17.40	2 ч 10 мин (25 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	1 час 20 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024



Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 (Семенова А.А.)  
Врач (Шайхатарова Н.Н.)

Приказ № 235 от 30.08.2024

## Гибкий режим дня

### На плохую погоду

### В подготовительной к школе группе

Общеобразовательной направленности

**(Холодный период года)**

На 2024-2025 учебный год

Процессы, виды деятельности	Время	Продолжительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	7.00-8.25	1 час 25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.50-9.00	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.45	По 25/30 мин 10 мин перерыв
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Вместо прогулки в групповой комнате (либо кабинетах дополнительного образования и образовательных пространствах в холлах) с соблюдением режима проветривания, организуются и проводятся: совместная деятельность по подгруппам, самостоятельная двигательная активность, спортивный ералаш, сюжетные и театрализованные игры, чтение, беседы	10.45-12.15	1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	2 час 30 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05	5 мин
Подготовка к полднику, Полдник	15.05-15.20	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа, восприятие художественной литературы и фольклора	15.20-17.30	2 час 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	1 час 30 мин

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспит.